



今年のゴールデンウィークは、最長でなんと10日間だとか！しかし我が家は店をやっているため、逆にゴールデンウィークが繁盛期なので休みはありません。とは言ってもそれは大人の理由のため、子どもたちからは非難の嵐。「Aちゃんもゴールデンウィークにグアムに行くんだってよ！」「Bくんのお家はデイズニールランドだって！いいな、行きたいな」とグチグチ……。連れて行ってあげたいのは山々なのですが、行けたとしても日帰り低部動物園に行くか、せいぜい四国内が精一杯。みなさんのお家は、ゴールデンウィークにどこか遠出しますか？もし子どもたちのお出かけ欲求を満足させるいい場所があれば、教えてほしいです！

**Q2**  
**ゴールデンウィーク、どこに行く？**  
 (松山市 よしお 42歳 男性)



みなさんは端午の節句に、鯉のぼりってちゃんとあげていますか？ 旦那の実家からほど近い我が家では、義母からの無言の圧力が強くて、毎年あげざるを得ません……。そもそも鯉のぼりももつと小さくてコンパクトなのが欲しかったのに、田舎あるあるで「近所の目もあるから、大きくなって威厳があるものでなきゃダメ！」という義母の独断と偏見で、わざわざ取り扱いはらいた大サイズの鯉のぼりを買うことに……。あげるのもひと苦労だし、畳んだり保管するのもひと苦労です。場所だつてとるのに！息子も大きくなってきたので、そろそろこの一連の「鯉のぼり儀式」から卒業させたいのですが、義母の目もあるからズルズルとあげ続けています。しかし「ぶつちやけ面倒くさい!!」最近では鯉のぼりをあげない地域も多いようですが、みなさんのご自宅では、鯉のぼりってどうしていますか？

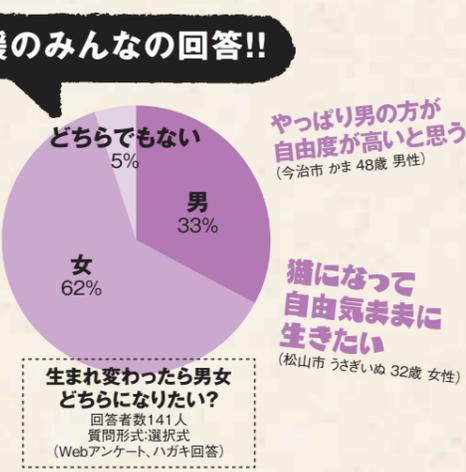
みんなの雑談  
**ココだけ話**  
 どうでもいいとはわかっていても、言わなきゃ前に進めない。日ごろ悩んでいることや、誰かに聞いて欲しいグチ話も、口に出しちゃえば案外スッキリするんじゃない？ 明日の元気をみんなとシェアするコーナー。

**Q1**  
**端午の節句、鯉のぼりをあげている？**  
 (今治市 kiko 34歳 女性)

**まよお!**  
**「G.Wは予定なし」が大多数 お仕事、お疲れ様です……**

ゴールデンウィークの予定は「どこにも行かない」が59%で、まさかの断トツトップ! 回答を読むと「仕事なので休めない」「ゴールデンウィークが一番忙しい」「孫の世話があるから無理」など、サービス業を中心に連休も働いている人が多いようでした。休みが取れた人の中では、**四国外へレジャーに行く予定の人がもつと多く、23%という結果に**。「山口県の馬島へ」「マツダスタジアムに野球を見に行く!」「クラシックホテル巡り」などなど、みなさんの回答からワクワクが伝わってきました。一方で「予約したけどG.Wは料金高すぎ〜」「わざわざ混んでいるところには行かない」など、連休特有の悩みもつきものようです……。

**Q3**  
**生まれ変わったら男女どちらになりたい？**  
 (松山市 オリピック 38歳 女性)



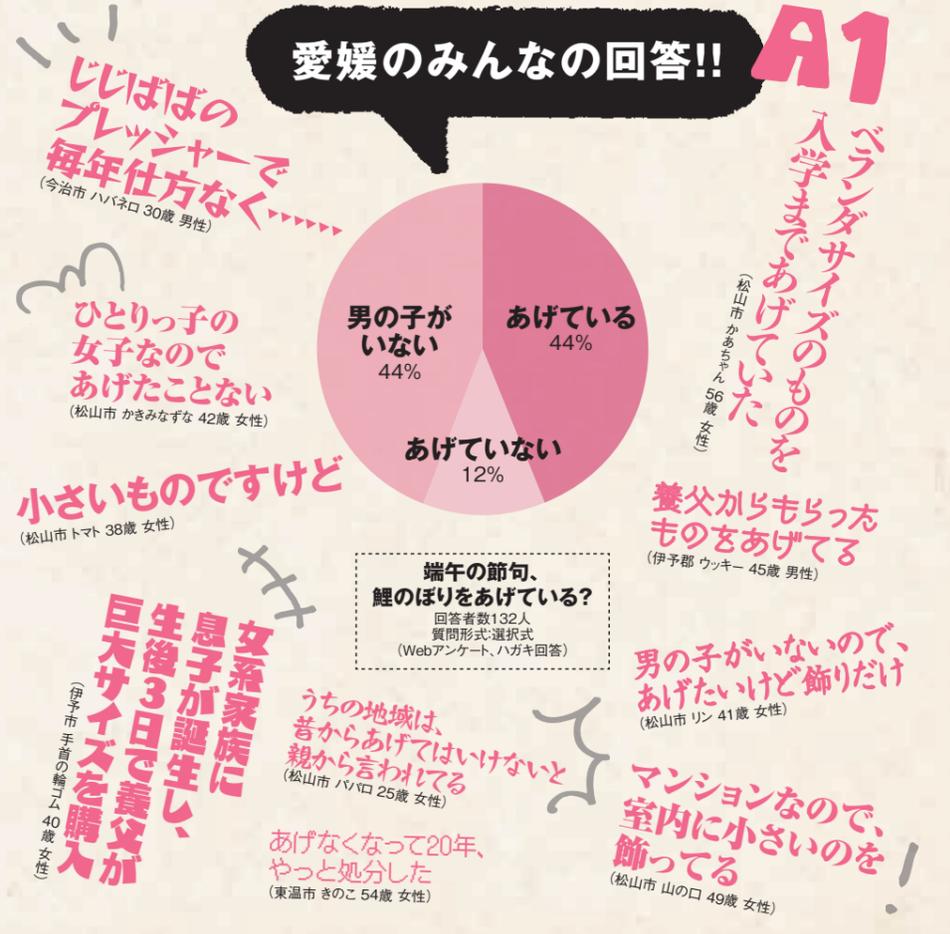
男の人って絶対得だと思っんですよ。就職だつて「男は下駄を履かせて見る」と面接官に露骨に言われるし、結婚で仕事を辞めざるを得ないのも女性。男性はちよつと育児を手伝っただけで「イクメン」とチヤホヤされるのに、女性は子連れのときに携帯をいじっただけで「子どもから目を離すなんて」と文句を言われる。よく年配のおじちゃん連中から「女は気楽でいいよな」なんてアホなことを言われますが、よっぽど男のほうが自由度が高いと思います。男性は嫌なことがあつても飲みに行けるけど、女性は家で家族の世話をしないといけないから飲みなんて行けないし。みなさんは生まれ変わつたら男女どちらが得だと思いますか？

**まよお!**  
**「女に生まれ変わりたい」が62%とやや優勢**

アンケートでは「女性に生まれ変わりたい」人が62%とやや優勢な結果に。理由としては「女の子のほうが、おしゃれができるし可愛い服もたくさんある」「女子になってスイーツ食べまくりたい」「何となくラクチン」などといった意見や、「今の主人とまた結婚して、今以上に尽くしたい。ずっと一緒にいたい」などの幸せがにじみ出ているご意見まで。「男性に生まれ変わりたい」という人からは「男のほうが自由度が高い」「化粧したり、笑うときでも口元に手を添えたりなど、女性は面倒臭そう」「女性はすぐにグループができるのが苦手」「ホストになってみたい(笑)」などの声も聞かれました。どちらが得と思うかは、その人の価値観次第のようです。

**まよお!**  
**男の子がいる家はあげている派が大多数でした!**

特に小さい男の子がいるご自宅では「毎年鯉のぼりをあげている」と答えた人が目立ちました。昔に比べて最近ではコンパクトな鯉のぼりが主流のようで「ベランダであげられるサイズのものを」「マンションなので、小さな鯉のぼりを室内であげている」などの意見が目立ちました。一方、祖父母世代では、やはり大きい鯉のぼりが人気ようで「義父から巨大鯉のぼりをもらってしまい、あげるのにひと苦労……」との世代間ギャップもあるようです。また、鯉のぼりは子どもの成長とともにあげなくなる人が多いようで「あげなくなって20年経ち、やっと気持ちの整理ができたので処分できた」との声も聞かれました。ほかにも「我が家にもし男の子がいたら、絶対鯉のぼりをあげたかった!」というご意見も。アンケートからは、昔ながらの伝統を大切にしようとする愛媛のみなさんの思いが感じられました。



# Q4

## 結婚生活で必要なものって何?

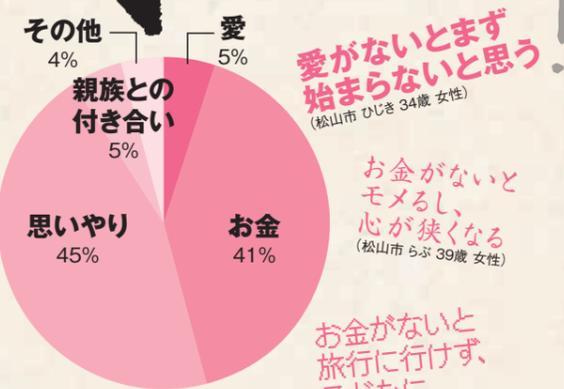
(東温市 マリー 28歳 女性)

ただいま婚活中の28歳です。最近、婚活サイトで知り合った2人の男性からアプローチを受けています。1人はある程度収入も地位もあるけど、話していてもあまり楽しくない男性。もう1人は私よりも収入が少なくて、とても優しく話しかけてくれる男性。どちらがいいのか家族や友人にも相談したのですが、「お金がなければ喧嘩のもと」「相手への思いやりが第一でしょ」など人によって言うことがさまざま。すべてをクリアしたパートナーな男性がいればいいんだけど、なかなかそんな男性は婚活サイトでは出逢えません……。ぜひ、愛媛のみなさんにアドバイスをいただきたいです。結婚生活に必要なものって、なんなのですか?



# A4

## 愛媛のみんなの回答!!



我慢が大事! まだ7カ月だけ見ないフリ聞かないフリ  
結婚して初めて祖母ができて嬉しい!  
お金がないとモメるし、心が狭くなる  
お金がないと旅行に行けず、子どもに教育もさせられない

思いやりがあると長く幸せだと感じる  
所詮他人なので思いやりがないと長続きしない  
妻の瞳に「¥」マークが……  
ラジオで福山雅治が「思いやり」と言った  
何年も経つとこうなる……お金!

# Q5

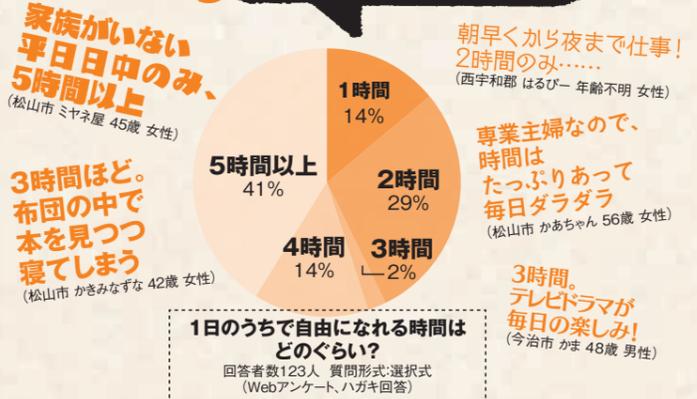
## 1日のうちで自由になれる時間はどのくらい?

(新居浜市 カフェイン中毒 31歳 男性)

最近、我が家にも待望の赤ちゃんがやってきました。とっても嬉しい幸せなのですが、子育てがこんなに大変だとは、正直思いませんでした……。仕事で疲れて家に帰ると、子育てでストレスが溜まりまくった妻から「帰りが遅い! もっと育児に参加して!」と責め立てられます。そして休む暇もなく子どもを風呂に入れ、やっと寝たと思ったら朝までエンドレスで夜泣き……。熟睡できずに翌朝会社へ。妻のために仕事を高速で終わらせて家に帰っても、結局また罵倒される……。という毎日です。僕はどこでひと息つけばいいんですか(涙)。みなさんは1日のうちで自由になれる時間、どのくらいありますか?

# A5

## 愛媛のみんなの回答!!



家族がいない平日日中のみ、5時間以上  
朝早くから夜まで仕事! 2時間のみ……  
専業主婦なので、時間はたっぷりあって毎日ダラダラ  
3時間。テレビドラマが毎日の楽しみ!



# まとめ!

## 結婚生活には「思いやり」と「お金」がやっぱり大切

「思いやり」が45%、「お金」が41%と、結婚生活にはこの2つが特に重用視される傾向にありました。「夫婦は所詮他人同士なので、思いやりがないと長続きしない」という声。一方で「お金」と答えた人で多かったのが「お金がないと心が狭くなり、喧嘩のもとになる」という声。つまり結婚生活とは「お金があれば余裕ができ、相手に対する思いやりが生まれ、結果として長続きする」というのが現実なのかもしれません。また「愛」と答えた人が、たったの5%だったことも意外……。 「愛がないと始まらない!」という意見もありましたが、「愛」と答えた人は20~30代の若い世代のみで、やはり経験を積んでいくと「愛だけでは飯は食えない」と学んでいくのかもしれませんが。「お金がないと旅行にも行けないし、子どもを教育させることもできない」(55歳)「生活するってお金がかかる」(53歳)など、やはり年配の方々は地に足がついたご意見でした。

# まとめ!

## 5時間以上が41% ゆとりのある人が多数

自由になる時間が「5時間以上」と答えた人が、41%と最も多い結果に。「専業主婦なので時間はたっぷりあって、毎日ダラダラしていて反省です」「大学生は、バイトと授業以外は自由です」など、みなさん比較的ゆとりのある時間の使い方をしているようです。一方で「朝から晩まで仕事詰めで、2時間しか自由時間がない」「子どもが生まれたばかりで夜泣きがひどく、昼も夜も自由時間ゼロ」との悲しい悲鳴も……。ただ、4時間以上自由時間がある人が過半数という結果からも分かるように、やはり時間に追われる都会とは違って、ゆとりと自分らしい時間の使い方をしている人が多いのが事実。これこそ、ローカル愛媛の魅力なのかもしれませんね。

# Q6

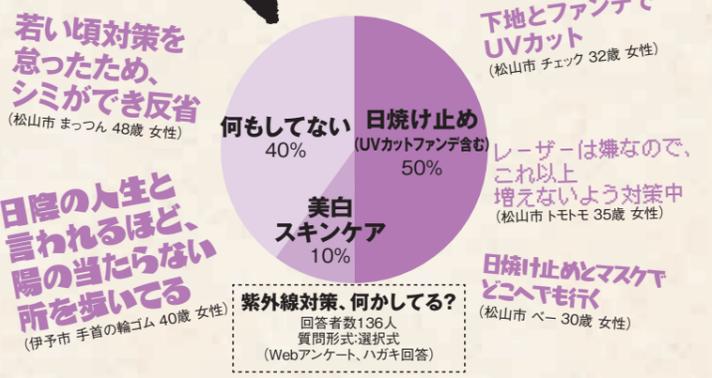
## 紫外線対策、何かしてる?

(松山市 ジュリアナ 49歳 女性)

今から20年以上前、肩で風を切って歩いていたバブル全盛期の20代の頃。日焼けなんて気にすることもなく、ビーチに行っただけで肌が焼ける、彼の車で夜の街に繰り出し、またビーチに行っただけで肌が焼く日々。あの頃の楽しすぎた思い出のツケ(シミ)が、アラフィフの私の顔にはたくさん……。なぜあのとき紫外線対策をちゃんとしなかったのか、なぜ誰も「紫外線はシミの元!」と声高に叫んでくれなかったのか、今となっては悔やまれます。お陰でレーザー治療にお金もかかるし、厚化粧も必須になりました(厚化粧は昔からだけど笑)。みなさんは自分の未来の肌のために、きちんと紫外線対策、していますか?

# A6

## 愛媛のみんなの回答!!



若い頃対策を怠ったため、シミができ反省  
日焼け止めとマスクどこへも行  
下地とファンデでUVカット  
レーザーは嫌なので、これ以上増えないよう対策中  
日焼け止めとマスクどこへも行

# まとめ!

## 6割が紫外線対策をしていると回答

日焼け止め、美白スキンケアなど、何らかの形で紫外線対策をしている人は6割。ちなみにこの6割の回答者は、なんと全員が女性でした。つまり男性で紫外線対策をしている人はゼロ……。紫外線は肌の色が黒くなるだけでなく、シミや肌の炎症など、さまざまな問題を引き起こす要因にもなるので、ぜひ男性も日焼け止めを塗る習慣を! 女性で多かったのが「下地クリームやファンデにSPFがついているものを選ぶ」というベースメイクでUVケアをしているという意見。一方、美白に特化したスキンケアを取り入れている人は1割程度でした。美白は1日にしてならず。ぜひ1年を通して対策したいですね。



### 質問&回答 大募集!

みんなはどう思う?!  
お悩み募集中

仕事や学校、育児やお金のことなど、日ごろ気になっていることをみんなに聞いてみよう!

私はこうだよ!  
A ご意見募集中

お悩みに対するあなたのご意見聞かせてください!  
現在回答を募集中の質問は「コチラ」  
適に何回か見てください。  
お中元(毎年贈っている?)  
土用の丑の日には鰻食へる?  
夏と冬、どちらが好き?  
カフェと喫茶店、どちらが好き?

応募方法  
巻末ハガキに応募コーナー番号を記入の上、編集部までお送りください  
※応募の詳細はハガキページの「投稿募集」をご覧ください

オモシロ質問&回答には商品もプレゼント!  
キリン一番搾り生ビール(350ml)6本セットを1名様にプレゼント

提供: キリンビール株式会社  
※該当者が20歳未満の場合は、代替品をお送りさせていただきます。予めご了承ください。